

CORSO DI FORMAZIONE
PER INSEGNANTI DI KUNDALINI YOGA

K.R.I. - Livello 2

Comunicazione Consapevole



CENTRO YOGA PADMA A.S.D.

www.yogapadma.it
centroyogapadma@gmail.com

Via Biasi, 138 - 08100 Nuoro
328 - 7616251



CENTRO YOGA PADMA A.S.D.

*“La comunicazione è un dono da conoscere. La comunicazione è un dono da capire. La comunicazione è un dono da realizzare.
Se non usate la comunicazione per queste tre cose, fareste meglio a tacere e non parlare.”*

Yogi Bhajan

Partecipa a Comunicazione Consapevole

DATE

26-28 Ottobre e 23-25 Novembre 2018

ORARI

venerdì ore 15-19, sabato ore 5-7:30* e ore 9-19,

domenica ore 5-7:30* e ore 9-18.

**(la Sadhana è parte integrante del corso)*

ALCUNI ARGOMENTI TRATTATI

Parlare in modo intuitivo e meditativo, l'arte dell'ascolto profondo, lascia parlare la tua presenza, comunicare con l'Infinito.

A CHI È RIVOLTO

Istruttori di Kundalini Yoga che abbiano conseguito la certificazione di Livello 1.

PRE-REGISTRAZIONE ENTRO IL 1° SETTEMBRE 2018

Sono inclusi: 2 manuali del corso, DVD con video di Yogi Bhajan, pranzi del sabato e della domenica, snack.

Poichè il Centro Yoga Padma è un'Associazione Sportiva Dilettantistica, il corso è riservato esclusivamente ai soci.

Chi volesse partecipare al Corso ma non fosse ancora tesserato, dovrà richiedere il rilascio della tessera associativa prima dell'iscrizione al corso stesso.

POSSIBILITÀ DI PERNOTTAMENTO

Coloro che vengono da fuori Nuoro potranno pernottare presso il Centro Yoga lasciando, se lo desiderano, un'offerta in Gurdwara.

CERTIFICAZIONE

Al termine del modulo è previsto un esame scritto.

Agli insegnanti di Kundalini Yoga in possesso di Certificato di Istruttore Livello 1 Ikyta-KRI verrà rilasciato un modulo in cui raccogliere le firme degli insegnanti.

Al completamento dei cinque moduli previsti dal programma TTL2, verrà rilasciato un certificato con validità nazionale ed internazionale.

I 5 moduli sono:

COMUNICAZIONE CONSAPEVOLE, RELAZIONI AUTENTICHE, MENTE E MEDITAZIONE, STILI DI VITA E CICLI DELLA VITA, VITALITA' E STRESS.

I cinque moduli devono essere completati in non meno di un periodo di due anni. La raccomandazione è di non seguire più di un modulo ogni 6 mesi.

REQUISITI PER IL SUPERAMENTO DEL MODULO

Il corso è un programma di 62 ore di cui cinquanta ore sono in aula e dodici ore fanno parte degli incarichi di studio a casa e delle attività da completare dopo il segmento di classe. I partecipanti sono tenuti a frequentare tutte le lezioni, superare l'esame e completare i requisiti per lo studio a casa che coprono il periodo di 90 giorni dopo il corso.

INSEGNANTE

Sadhana Singh

Studia e pratica Kundalini Yoga. È un Insegnante Formatore e autore di vari libri, tra cui "Sadhana", "Destinati ad eccellere", "Da dove sei a chi sei", "Disciplina", "Aradhana", "Everyday Excellence".

È il Lead Trainer del corso.

IL MAESTRO

Yogi Bhajan, Maestro di Kundalini Yoga, arrivò negli Stati Uniti nel 1969 con uno scopo dichiarato: "Sono venuto per creare Insegnanti, non per riunire discepoli." Per oltre 30 anni, ha viaggiato internazionalmente insegnando Kundalini Yoga, lo Yoga della Consapevolezza. Attraverso il programma The Aquarian Teacher™, Yogi Bhajan ha formato migliaia di insegnanti di Kundalini Yoga certificati KRI. Nel 1994, l'International Kundalini Yoga Teachers Association (IKYTA) è stata costituita per mettere a disposizione questi inestimabili insegnamenti attraverso le reti di insegnanti di Kundalini Yoga in tutto il mondo.

Una delle sue frasi più celebri: "Se vuoi imparare qualcosa, leggila. Se vuoi capire qualcosa, scrivi a riguardo. Se vuoi averne la Maestria, insegnala."

Per informazioni e iscrizioni:

via Biasi, 138 - 08100 Nuoro | 328 – 7616251 |

www.yogapadma.it | centroyogapadma@gmail.com |

www.facebook.com/centroyoga.padma